

Técnicas de Arrastre mecánicos

Definición:

Es el lavado o irrigación de la herida o úlcera para eliminar los agentes contaminantes que pueden actuar como fuente de infección.

Elementos recomendados:

- ✓ Suero Fisiológico al 9%
- ✓ Suero Ringer Lactato
- ✓ Agua Bidestilada
- ✓ Limpiadores Profesionales

Recomendaciones

- ✓ Temperatura adecuada del líquido
- ✓ Calentar en microonda, no superar los 60 segundos
- ✓ No utilizar algodón para secar la piel
- ✓ Ideal utilizar gasa no tejida para secar piel
- ✓ El lavado debe ser suave
- ✓ Soluciones individuales y de un solo uso
- ✓ Uso de limpiadores profesionales (Solución de Polihexanida con Betaína)

Técnicas de Arrastre Mecánico

1. **Duchoterapia:** Es la técnica de elección frente a heridas tipo 4, quemaduras extensas y heridas traumáticas. Permite lavar la herida a una presión adecuada (3 kg/cm²). para no destruir las células en reproducción.

Se coloca en el portasueros el matraz de solución y se conecta bajada de suero regulando la velocidad de caída. Una manera sencilla y de bajo costo de fabricar una duchoterapia artesanal, es utilizar un matraz rígido de solución, al que se le realizan 20 a 30 orificios con una aguja número 19 ó 21. Previa desinfección con Alcohol.



2. **Lavado con matraz:** En heridas tipo 3 y 4, quemaduras de mediana extensión y heridas traumáticas.

Se deja caer el suero directamente del matraz colocado a 15 cm sobre la herida.



3. **Lavado con jeringa:** Se usa en heridas tipo 2 y 3 y en cavidades profundas.

La solución se inyecta suavemente desde una jeringa de 20 cc a unos 15 cm de la herida.



4. **Lavado con jeringa y aguja:** Se usa en heridas tipo 2 y quemaduras superficiales de pequeña extensión.

Ideal es utilizar una jeringa de 35 cc y una aguja 19 a unos 15 cm de la lesión.



5. **Hidroterapia.** Se utiliza en heridas tipo 4 de gran extensión, grandes quemados y politraumatizados. Se introduce al paciente en una tina a la mitad o $\frac{3}{4}$ de profundidad dependiendo del sitio de la herida a tratar.

Tiempo de exposición entre 20 y 30 minutos.