

Toma de cultivo de heridas

Es el procedimiento por el cual obtenemos una muestra, ya sea de secreción de una herida o de tejido de esta. A continuación, solo nos referimos a la primera, debido a que el cultivo de tejido es realizado en pabellón.

Toda toma de cultivo debe ser realizada usando material estéril.

¿Cuándo tomar un cultivo de herida?

Debemos poner atención a los signos de infección en nuestra valoración de la herida, tales como:

- Eritema, secreción purulenta, dolor, edema, calor.
- Los cuales deben estar asociados, además, a compromiso sistémico (fiebre y/o taquicardia).
- En caso de pacientes diabéticos y pacientes inmunodeprimidos no es necesario esperar compromiso sistémico.

¿Cómo realizar la toma de muestra?

Para realizar la toma de muestra para cultivo se debe disponer de los siguientes materiales:

1. Equipo de curación.
2. Guantes estériles.
3. Tijeras estériles (opcional).
4. Hisopo estéril.
5. Tubo Falcon (opcional).
6. Elementos para arrastre mecánico (SF, SR, Agua bidestilada).
7. Campo estéril.
8. Bisturí.
9. Marcador.

Idealmente realizar procedimiento con ayudante para evitar contaminar nuestra muestra.

Procedimiento:

La infección puede ser superficial o profunda dependiendo de las estructuras comprometidas. En la infección superficial existe compromiso de dermis, epidermis y celular subcutáneo y en la infección profunda están involucradas la fascia y músculo,

pudiendo o no comprometer cavidades u órganos. Esto determina que la muestra se tome de manera distinta.

Superficial: Primero debemos limpiar la herida por arrastre mecánico con suero fisiológico, ringer o agua bidestilada. Frotar con hisopo estéril el centro y los bordes internos en zigzag, en aproximadamente diez puntos de referencia de la superficie comprometida.

Profundo: Limpiar la superficie dañada con suero estéril. Desbridar hasta encontrar tejido sano en lo posible. Tomar muestra con hisopo estéril de la parte más profunda de la herida y más cercana al esfacelo, sin desbridar.

¿Cómo trasladaremos la muestra?

Una vez obtenida la muestra, debe ser enviada inmediatamente a laboratorio. Si esto no es posible, conservarlas a temperatura ambiente hasta su envío. No refrigerarlas.

Una vez obtenida la muestra puede ser transportada en el mismo sobre contenedor del hisopo manteniéndolo indemne, o también puede ser enviado en tubo transparente cortando la punta del hisopo.

Rotular muestra con nombre del paciente, fecha y tipo de muestra (Ej: herida operatoria, pie diabético, etc)

IMPORTANTE: no aplicar antiséptico, ni bajar carga antes de la toma de cultivo.

